

**INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE** nasce nel 2010 come manifestazione di ampliamento locale dell'iniziativa nazionale Obesity Day, promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, il 10 Ottobre di ogni anno, per sensibilizzare la popolazione generale sui temi della corretta alimentazione e di uno stile di vita attivo.

Nel tempo si è arricchita di vari interventi e nel 2012 si articola in diverse realtà del territorio della Provincia di Pesaro-Urbino.

Ha l'obiettivo di porsi come punto di incontro e di dialogo tra diversi soggetti che si occupano in ambito istituzionale e/o associativo di corretta alimentazione e di promozione dell'attività fisica, attraverso l'offerta gratuita di occasioni di conoscenze, confronto, riflessioni ed esperienze pratiche su queste tematiche.

E' infatti noto che gli stili di vita influenzano notevolmente la salute di ciascuno e dunque della collettività e, a loro volta, vengono influenzati dall'ambiente sociale.

Attualmente si ritiene che le pratiche più efficaci di prevenzione e di promozione della salute dovrebbero svilupparsi attraverso un approccio globale che permetta un aumento di consapevolezza, contemporaneamente offrendo condizioni concrete che favoriscano le scelte salutari.

Ciò appare particolarmente utile anche nell'affrontare le tematiche inerenti il sovrappeso/obesità, che l'OMS identifica come uno dei principali problemi di salute pubblica nel mondo e che anche nella nostra Regione e nella nostra Provincia assumono proporzioni preoccupanti.

**Riferimenti:**

DPCM del 4.5.2007 "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" Okkio alla salute 2008 e 2010, Indagini PASSI, [www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

con il patrocinio di:



Comune di Fano



Comune di Pesaro



Comune di Urbino



Provincia di Pesaro e Urbino



in occasione di

**OBESITY DAY**  
Giornata nazionale di sensibilizzazione su sovrappeso e salute



promossa da

**Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**



per info: **URP PESARO - tel. 0721.424065**

con la partecipazione di:



Croce Rossa Italiana  
Comitato Locale di Urbino



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



UISP  
sportper tutti  
Comitato di Pesaro Urbino



Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
Umbria Marche



il Dipartimento di Prevenzione A.S.U.R. Area Vasta n.1  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Sedi: Fano, Pesaro, Urbino  
organizza

# INFO-POINT SULLA NUTRIZIONE

3° Edizione

dal **7** al **14**  
**OTTOBRE**

**2012**

## sede di FANO

**Domenica 14 Ottobre**

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

**Stand** - distribuzione materiale informativo su corretta alimentazione e importanza dell'attività fisica.

dalle ore 10.00 alle ore 12.00

**"Camina per Fano e campi cent'ann"**

Camminata per Fano alla scoperta di scorci caratteristici della "Città della Fortuna", in collaborazione con la UISP e con l'associazione teatrale "Per fortuna c'è la luna".

Partenza da Piazza XX Settembre (anche in caso di maltempo). Alla conclusione per tutti i partecipanti sarà disponibile un punto ristoro a base di frutta offerta dalla Provincia di Pesaro-Urbino.



## sede di PESARO

Centro accreditato per Obesity Day

**Domenica 7 Ottobre**

ore 9.00

**"La camminata del cuore"** SIAN e Ufficio promozione alla Salute -Pesaro- insieme alle Associazioni di volontariato del territorio: partenza da Palla di Pomodoro (anche in caso di maltempo), arrivo a Fosso Sejore con presenza di stand informativo e spuntino con frutta di stagione e prodotti locali offerti dalla Provincia di Pesaro-Urbino.

**Mercoledì 10 Ottobre**

dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30

Mercato delle Erbe – Piazza del Popolo

**Apertura stand informativi**

**Giovedì 11 Ottobre**

dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.00 alle ore 18.30

Mercato delle Erbe – Piazza del Popolo

**Prosecuzione stand informativi**

**Sportello di Consulenza Nutrizionale** – Edizione speciale

**Venerdì 12 Ottobre**

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Mercato delle Erbe – Piazza del Popolo

**Prosecuzione stand informativi**

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

**"Il senso del cammino"**: camminata in collaborazione con UISP. Partenza da Piazza del Popolo (anche in caso di maltempo). Ai partecipanti verrà offerta frutta di stagione a cura della Provincia di Pesaro-Urbino.

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

Sala Rossa, Comune di Pesaro

**"Gli Integratori alimentari: utilità, miti e riti"**

incontro pubblico con Tiziana Bacchetti e Gianna Ferretti – Docenti Università Politecnica delle Marche

## sede di URBINO

Collegio Raffaello – Piazza della Repubblica

**Sabato 13 Ottobre**

ore 11.00

**Incontro Pubblico**

**"Obesità: analisi, prevenzione e trattamento"**

**Dott.ssa Federica Turchi** - dirigente Medico SIT Diabetologia Endocrinologia Ospedale di Urbino

**Dott.ssa Annunziata Passalia** - Dipartimento di Scienze Biomolecolari Sezione di Scienze Motorie e della Salute Università degli Studi di Urbino;

ore 16.00

**"Ritorno Al Passato"**

Camminata alla riscoperta dei luoghi della storia sportiva urbinata, in collaborazione con UISP.

Ritrovo e partenza da stand informativo del collegio Raffaello (anche in caso di maltempo).

Ai partecipanti verrà offerta frutta di stagione a cura di Croce Rossa Italiana – Comitato Locale di Urbino.

dalle ore 9.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle ore 18.30

**Stand** - distribuzione materiale informativo su corretta alimentazione e importanza dell'attività fisica.

**Spazi Espositivi** – riservati ai lavori effettuati dai bambini e ragazzi, della scuola primaria e secondaria di I° grado, inerenti la corretta alimentazione e l'attività fisica.

**Durante l'apertura degli stands informativi, per chi lo desidera sarà possibile conoscere i propri parametri di peso e altezza e calcolo dell'Indice di Massa Corporea, in zona riservata a cura di personale sanitario.**

**Durante tutta la settimana verranno promosse azioni volte ad incentivare il consumo di frutta e verdura nelle scuole primarie e secondarie di I° grado del territorio.**